

Согласовано:
Заведующая МБДОУ Алексеевский детский сад №1 "Ромашка"
Иванмудинова Н.Р.



Утверждаю:
Председатель СНОСПК "Эдем"
Турнина А.А.

Двухнедельное меню для организации питания детей с 10 часовым пребыванием в МБДОУ Алексеевский детский сад №1 "Ромашка" с 1 июня 2021г.

День 1/ Понедельник 1 неделя	День 2/ Вторник 1 неделя	День 3 /Среда 1 неделя	День 4 / Четверг 1 неделя	День 5 /Пятница 1 неделя	День 6/ Суббота 1 неделя
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный пшеничный	Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	суп молочный с вермишелевый	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Батон нарезной
					Яйцо отварное
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Сок	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Винегрет овощной	Зел. горошек консервированный	Салат из отварной свеклы	Салат "Зимний"	Свекла отварная
Борщ на мкб со сметаной	Суп крестьянский на мкб со сметаной	Щи на мкб со сметаной	Суп с клецками на мкб со сметаной	Суп картофельный с бобовыми на мкб	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной
Пюре картофельное	Макароны отварные со сливочным маслом	Жаркое домашнее из говядины	Запеканка рыбная с рисом	Каша гречневая отварная со сливочным маслом	Картофель тушеный в соусе
Котлета мясная (ясли) /Соуска отварная с ад.	Кнели куриные	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Гуляш из говядины	Тедтели мясные	Тедтели мясные
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Компот из изюма
Кисель вишневый	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Кисель вишневый	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
булочка с повидлом	Кисломолочный продукт	Булочка домашняя	Чай без сахара	Сырники творожные запеченные	Кисель
Чай с сахаром	Кондитерское изделие	Кисломолочный продукт	Оладьи со сгущенным молоком	Чай с сахаром	Кондитерское изделие

День 7 /Понедельник 2 неделя	День 8/Вторник 2 неделя	День 9 /Среда 2 неделя	День 10 /Четверг 2 неделя	День 11 /Пятница 2 неделя	День 12 /Суббота 2 неделя
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная жидкая геркулесовая со сливочным маслом	Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	Каша "Дружба" жидкая молочная со сливочным маслом	Суп молочный рисовый	Каша ячневая жидкая молочная со сливочным маслом	Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с повидлом	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Бутерброд с маслом и сыром	Чай сладкий с молоком	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисель клюквенный	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Сок
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из припущенной моркови с яблоком	Огурцы соленые	Салат из отварной свеклы	Огурцы свежие	Винегрет овощной	Свекла отварная
Борщ на мкб со сметаной	Суп картофельный с крупой (гречневый)	Суп картофельный с макаронными изделиями	Щи на мкб со сметаной	Суп картофельный с бобовыми на мкб	Суп картофельный с крупой (пшеничный)
Рыба под омлетом	Рагу овощное	Голубцы ленивые	Картофельное пюре	Глюв из говядины	Жаркое по домашнему из говядины
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Котлета куриная	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Биточки рыбные	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный
Компот из яблок и изюма	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	Компот из яблок	Компот из сухофруктов
	Компот из яблок		Компот из яблок и изюма		
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Кисломолочный продукт	Булочка домашняя	Чай без сахара	Кондитерское изделие	Кисель
Кисломолочный продукт	Кондитерское изделие	Кисломолочный продукт	Оладьи со сгущенным молоком	Кисломолочный продукт	Кондитерское изделие